からだ元気DAY

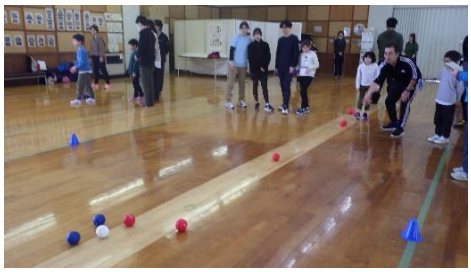
令和6年3月3日(日)

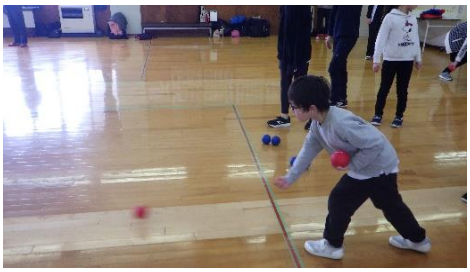
【午前の活動】

～ムーブメントスカーフ～

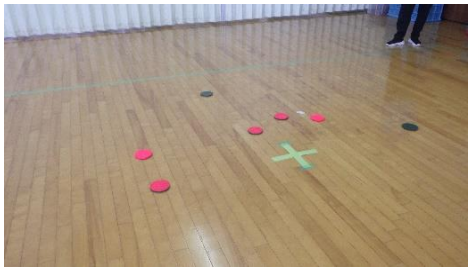
ニュースポーツ体験として、「ボッチャ」と「ディスコン」を行いました。

～ボッチャ～





～ディスコン～



【昼食】

山田村の特産品を使った
特別メニューです！

【午後の活動】
～大人～

ストレッチポールを使いました。

～子ども～

【体成分測定（希望者のみ）】

Inbodyを使って測定しました。

【集合写真】